

ねんど がつよてい
2020年度12月予定

ちいきこそだ しえんせんたー ひろばかいせつび
地域子育て支援センターおかがみの広場開設日



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2 リラックス ママヨーガ	3	4	5 クリスマスフォト カードを作ろう
6	7 お話し会 & 12月お誕生会	8	9 ママと遊ぼう (風船遊び)	10	11	12 ベビーマッサージ
13	14 クリスマスフォト カードを作ろう	15	16 リズムっこ くらぶ クラブ	17	18	19
20	21 身体測定	22	23 身体測定 おおきな〜れ 相談会	24	25	26 身体測定
27	28	29	30 お休み	31		

■ 開設時間 毎週月・水・土曜日 午前9時30分から午後0時30分。

■ 登録制ですので初回来所時には登録をお願いします。

■ 2回目以降の来所時は、参加票に名前をご記入ください。

■ 行事や講座などは事情により予告なく中止になる場合があります。

■ 飲食は開館時間中指定された場所にてお願いします。

また、イベント実施時間中の飲食はご遠慮ください。授乳はいつでもできます。

■ 施設内では、安全のためお子様から目を離さないようお願いします。



おおきな〜れ相談会 23日(水曜日)午前10時30分~11時30分

栄養士と保育士が子育ての疑問や不安にお答えします。詳細は担当者まで。予約もできます。

リラックスママヨーガ 2日(水曜日)午前10時30分~11時30分

1回20分 ※入れ替え制になります。参加人数によってはお待ちいただくことがあります。

対象 : 乳幼児を持つ母親。(お子さんと一緒に参加いただけます。保育はありません)

持ち物 : ヨガマットか バスタオル。※動きやすい服装で参加してください。

予約方法 : 予約不要。

注意事項 : 予防接種後の参加や体調不良の方の参加はご遠慮ください。

はなしかいあんど がつ たんじょうかい
お話し会 & 12月お誕生会

にち げつようび
7日 (月曜日)



ごぜん じ ぶん ごぜん じ ぶん
午前11時00分～午前11時30分

ろうどく かい かたがた たの はなしかい
朗読の会の方々による楽しいお話し会です。

はなしかい あと がつう ともだち たんじょうび いわ ばーすでーかーど
お話し会の後は12月生まれのお友達のお誕生日をみんなで祝いましょう！バースデーカード
よう しゃしんざつえい にがおえ ぶんれぜんと にがおえ ごじつ わた
用の写真撮影があります。似顔絵のプレゼントもあります。(似顔絵は後日お渡しになります)

りずむくらぶ
リズムっこクラブ

にち すいようび ごぜん じ ぶん ごぜん じ ぶん
16日 (水曜日) 午前10時30分～午前11時20分

せいがくか みながわともこせんせい むか おやこ たの りずむあそ
声楽家の「皆川知子先生」をお迎えして、親子で楽しくリズム遊び！

かい ぶん い か せい さんかになすう ま
※1回20分。入れ替え制になります。参加人数によってはお待ちいただくことがあります。

しんたいぞくてい
身体測定

にち げつようび にち すいようび にち とうようび
21日 (月曜日)・23日 (水曜日)・26日 (土曜日)

ごぜん じ ぶん じ ぶん
午前9時30分～11時30分



くりすますふおとカードつく
クリスマスフォトカードを作ろう

けいと とお しゃしん とうじつかんない ざつえい
毛糸でひも通し。写真は当日館内で撮影します。

にち とうようび にち げつようび ごぜん じ ぶん じ ぶん
5日 (土曜日)・14日 (月曜日) 午前10時30分～11時30分

まま あそ
ママと遊ぼう!!

ふうせんあそび にち すいようび ごぜん じ ぶん ごぜん じ ぶん
(風船遊び) 9日 (水曜日) 午前10時30分～午前10時50分

ふうせん おやこ ばるーんらりー たの
風船割りや親子でバルーンラリーを楽しみます。

ぱぱ まま べびーまっさーじ
パパとママのためのベビーマッサージ

にち とうようび ごぜん じ ぶん ごぜん じ ぶん
12日 (土曜日) 午前10時30分～午前10時50分

たいしょう かげつ はいはいき こさま ほごしゃ りょうしん さんかだいかんげい
対象 : 2ヶ月～ハイハイ期のお子様と保護者。ご両親での参加大歓迎!!

ももの あか すっぽりつつ おお はずたおる
持ち物 : 赤ちゃんをスッポリ包める大きさのバスタオル。

ちゅういじこう よほうせつしゅこ さんか たいちようふりよう かた さんか えんりよ
注意事項 : 予防接種後の参加や体調不良の方の参加はご遠慮ください。

さんかになすう ま
※参加人数によってはお待ちいただくことがあります。

しんがたころなういるすかんせんかくだいぼうし ふく うえ まっさーじ
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため服の上からマッサージをします。

と あ さき
お問い合わせ先 TEL 044-281-3378

〒215-0027 川崎市麻生区岡上277

<http://www.coccolo.jp>

おかがみ ぶんかせんたーない
岡上こども文化センター内

ほうじん じどういくせいかい こころ
NPO法人 児童育成会コッコロ

ちいきこそだ しえんせんたー じどうかんだた かわさきし いたく うけ じっし おかがみ ぶんかせんたー べつ じぎょう
※地域子育て支援センター(児童館型)は、川崎市より委託を受けて実施いたしますので、岡上こども文化センターとは別の事業になります。

ぶんればば ぶんれまま かぞく かた けんがく さんか かんげい
※プレパパやプレママ、ご家族の方の見学や参加も歓迎いたします。

ちゅうしゃじょう こうきょうこうつうきかん りよう ちよ えき おだきゅうせん つるかわえき
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。(最寄り駅: 小田急線 鶴川駅)